COVID-19 EXPUESTO
NO ESTÁS AL DÍA CON TU VACUNA Y DOSIS DE REFUERZO
Orientación para el público en general

Si tú **NO** estás al día, no estás **vacunado**, no estás **completamente vacunado**, o si no tienes la **dosis de refuerzo** y has completado ambas dosis de la vacuna Moderna o Pfizer hace más de 5 meses o has completado la única dosis de la vacuna J&J hace *más* de 2 meses.

QUE HACER: QUÉDATE EN CASA POR 5 DÍAS

MONITOREA POR SÍNTOMAS DE COVID-19

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Cansancio
- Dolor muscular o corporal
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Nauseas o vómitos
- Diarrea

PROTEGER A LOS DEMÁS

USAR LA MASCARILLA ALREDEDOR DE LOS DEMAS DURANTE 10 DÍAS

Especialmente si vive con alguien que no está vacunado o tiene un alto riesgo de enfermedad grave.

Si comienzas a tener síntomas de COVID-19.

Hazte la prueba y quédate en casa.

***Consulte la "Guía de Aislamiento"**

Día 0

Día 1

Día 2

Día 3

Día 4

Día 5

Día 6

Día 7

Día 8

Día 9

Día 10

Si has estado a menos de 6 pies de alguien con COVID-19 por un total de 15 minutos o más,en cualquier día que pudo haber estado contagioso, QUÉDATE EN CASA POR 5 DÍAS, monitorea tus sintomas, y usa mascarilla por lo menos 10 días, y hazte la prueba si es posible.

Si no puedes quedarte en casa durante 5 días, y continua usando la mascarilla alrededor de los demás durante 10 días.

Hazte la prueba, si es posible en o después del día 5.

Si la prueba es positiva: Comienza la guía de aislamiento*. (Quédate en casa por al menos 5 días o más, usa mascarilla, y dile a tus contactos cercanos, mascarilla y prueba).

Si la prueba es negativa: Reanuda tus actividades normales y continúa usando mascarilla alrededor de otras personas hasta el día 10.

Último día de usar mascarilla alrededor de los demás.

Guía de aislamiento y recursos adicionales en:
www.netracing.org